

PRESS RELEASE

2009年3月2日

報道関係者各位

株式会社セーフティネット

ポイントで見る「ストレス耐性チェック」、「メンタルチェック」もできる
セーフティネットのコーポレートサイト、本日グランドオープン
<http://www.safetynet.co.jp/>

企業向けメンタルヘルスサービスの株式会社セーフティネット（本社：東京都千代田区、代表取締役社長 山崎敦、以下 セーフティネット）は、これまで開設していたホームページをリニューアルし、本日グランドオープンいたしました。

この度のオープンに際して用意した新サービスは、それぞれ 20 問の設問に答えることで現在の精神状況やストレス状況を点数化して確認できる『簡単！メンタルチェック』と『ストレス耐性チェック』です。

日ごろ、自分自身では見逃しやすい“うつ”のサインに気付くキッカケとして、また手軽にできるメンタル健康チェックとして利用いただき、心身症予防に役立てていただければと思っております。



▲ 『簡単！メンタルチェック』トップページ

うつ症状の簡易チェックにて一般的に使われているツング変法を採用。「朝方が一番気分がいい」「いつもよりイライラする」など 20 問の設問を四択から選んで回答すると結果が点数として表示されます。



▲ 『簡単！メンタルチェック』結果ページ

点数結果に合わせアドバイス。うつ傾向がある方には、相談窓口へのお電話を促します。

セーフティネットは現在、380 社の会員企業の従業員約 60 万人に対して職場での悩みはもちろん、健康状態、家庭問題（借金、育児・介護、近所とのトラブル）などの“よろず相談”に「24 時間 365 日体制」で対応しております。