

メンタルヘルスセミナー

「新型うつ」から若手社員を守り、
育てるための方法とは！？

近年の新人・若手社員、いわゆる“ゆとり教育世代”に対して、「今までの指導方法が通用しない」「どのように接し、育てていけばよいか分からない」という声を各企業様から頂いております。特に、最近では仕事の時だけうつになるという「新型うつ」の問題も若手社員を中心に非常に深刻化しており、社員のメンタルヘルスに配慮した指導・育成方法が求められています。

そこで、本セミナーでは若手社員を組織の中で活かしていくために効果的な育成方法について、“新型うつ”やその予備群である“他罰的志向”というテーマも交えながら、お話をさせていただきます。

セミナー後には、日々多くの企業の人事部からメンタル不調や精神障害と疑われる社員の相談に対応している産業カウンセラーによる個別相談会(個別ブース対応)も開催いたします。すでに社内でお困りのケースなど気軽にご相談頂き、今後の取り組みにお役立てください。

【開催日時】

2013年10月28日(月) 13:30～16:00 (終了予定)

【場 所】 パソナグループビル (東京都千代田区大手町2-6-4)

【参加費】 無料

【定 員】 50名 (個別相談会は8社様程度)

【セミナー内容】

- 「“新型うつ”から若手社員を守り、育てるための方法とは」 13:30～15:00
講師:株式会社セーフティネット 産業カウンセラー 佐野智世氏

- “ゆとり教育世代”“さとり世代”の徹底理解。その強みと弱み
- 「マインド・リセット」と「マインド・セット」の必要性
- 新型うつや適応障害の実態
- ゆとり世代を組織で活かすコミュニケーション術
- 叱られ上手に育てるには
- 仕事の心構えとやりがいの動機付け
- 折れない心を育てるために(ストレスコーピング)

- 個別相談会 15:00～16:00

相談を希望される事項について、予め裏面FAX申込欄にご記入いただければ幸いです。

- 当日の相談員
日頃からお相談をお受けしている産業カウンセラーが対応させていただきます。



セミナー名 **メンタルヘルスケア セミナー 「新型うつ」から若手社員を守り、育てるための方法とは！?**

時 間 **2013年 10月 28日 (月) 13:30~16:00 (時間帯:予定)**

【お申込み方法】

● FAXでのお申し込みの場合、下記内容をご記入いただきますようお願い申し上げます。

貴社名	フリガナ	お名前	フリガナ
部署名		お役職	
電話番号	() -	FAX番号	() -
貴社ご住所	(〒 -)		
E-mailアドレス			
弊社営業担当者	個別相談会を <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない		

【任意】 当日、個別相談会をご希望される場合は、下記項目をご記入いただけますとスムーズです。

■ 対象者情報 ※下記当てはまる項目に○をご記入下さい。

◇年齢: 10代 20代 30代

◇性別: 男性 女性

◇役職: 一般職 新入社員 管理職

◇職種: () ※自由記入

◇状況: メンタル不調が疑われる 診断名がある 休職中 復職後 その他()

◇具体的なお困りの状況を分かる範囲でご記載ください。 ※自由記入

*お預かりした個人情報は、参加者登録のほか、統計データの管理に利用いたします。また、今後当社グループが主催するイベント、セミナーのご案内を差し上げる場合がございます。個人情報に関するお問合せ、修正削除等は下記お問合せ先までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

セミナー会場・お申込み



セミナー会場

パナソニックグループ本部 (左図ご参照)

東京都千代田区大手町2-6-4 / ☎ 0120-830-308

※経営力活性化パートナーズ専用ダイヤル

(最寄駅) JR線 東京駅 日本橋口より徒歩2分
東京メトロ 大手町駅B9出口
日本橋駅A1出口

お申込み情報

FAXでの
お申込

上記必要事項を下記にご記入のうえ、FAXをお送りください。

FAX. 03-6734-0238

WEBでの
お申込

下記URLからお申込ください。

<http://www.pasona.co.jp/event/131004.html>

株式会社パナソニック 経営力活性化パートナーズ

お申込 FAX番号: **03-6734-0238**